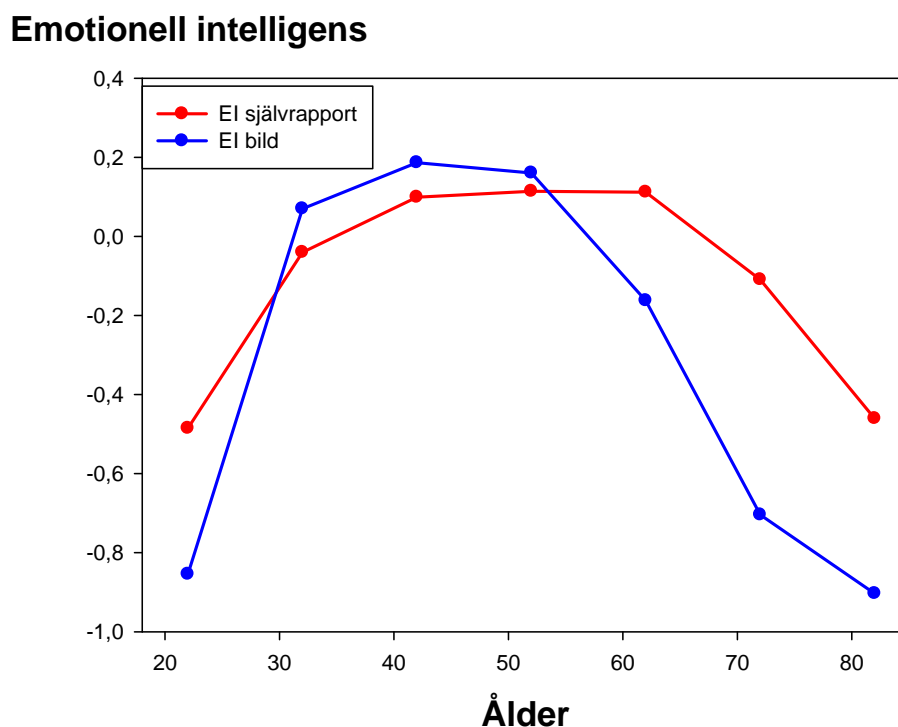


Forskningsnotis: Emotionell intelligens och ålder

Lennart Sjöberg
Psykologisk Metod AB
2010-04-05

Ålder samvarierar med intelligens, men kanske mindre än man ofta antar. Finns det ett samband mellan emotionell intelligens (EI) och ålder?

Sambandet mellan ålder och EI i normgruppen för UPP-testet (ca 1000 testade personer) illustreras i Fig. 1.



Figur 1. Emotionell intelligens (standardiserad skala) som en funktion av ålder.

Figuren visar en tydlig och stor ålderseffekt och ett krökt samband mellan EI och ålder, snarlikt för självrapport och bildbedömning. Sänkningen av EI tycks sätta inom mellan 50 och 60 års ålder. Från tonåren ser vi däremot en stark höjning.

Det är svårt att hitta lika tydliga resultat när det gäller ålder och EI på andra håll. Detta kan bero på vilka EI-mått som kommit till användning. Det finns som bekant många sådana.

Figuren visar ålderstrenden för två EI-variabler som ingår i *UPP*-testet: självrapport och bildbedömningar. Båda dessa har utprovats i många undersökningar validerats. Bilddelen av testet är ett prestationsprov och dessa brukar vara svagt korrelerade med självrapportskalor. Bilden visar att måtten ger mycket likartad information om sambandet mellan EI och ålder. Det ökar båda måttens trovärdighet.

